

6

SECUNDARIA



APRENDIENDO A

SOÑAR

QienSa

6TO DE SECUNDARIA
17-18 años de edad

APRENDIENDO A SOÑAR

ISBN: 978-9945-8852-5-5



Todos los derechos reservados.
Queda prohibida la reproducción parcial o total de este material por cualquier medio o método sin la autorización por escrito de los autores.

Editado y realizado por Piensa

Primera edición abril 2020.

ESTE PROGRAMA DE CONTENIDOS ESTÁ REGISTRADO POR LA
OFICINA NACIONAL DE DERECHO DE AUTOR BAJO LA
NUMERACIÓN SI00001/6/20, en el libro 01.

¡BIENVENIDO A ESTA MUESTRA DE NUESTRO CONTENIDO!

¡HOLA! Gracias por abrirme y querer saber un poco más de mi, el objetivo de esta muestra es que puedas apreciar cómo trabajo los contenidos de cada material, los ejercicios divertidos que dejamos y la calidad de conceptos que manejamos.

En esta muestra te dejaremos un tema de cada guía, la idea es que agendemos una reunión para presentarte el material completo de manera personal.

Tenemos contenido para trabajar durante todo el año escolar, una hora a la semana, pero nuestra visión a mediano plazo es que podamos dedicarle más tiempo a estos materiales que transformarán de manera positiva la vida de los adolescentes, esta es nuestra primera propuesta.

Puedes escribirnos o llamarnos al 829-923-8292 y contactar a Diara Nadal, una de las autoras de este material, que con mucho gusto y entusiasmo te presentará esta propuesta.



APRENDIENDO LOS PRINCIPIOS DEL ÉXITO

5.0

SUEÑA EN GRANDE

Dios nos ha dado un regalo hermoso, y es el regalo de soñar despiertos, cuando somos jóvenes siempre estamos soñando con las cosas que queremos lograr o alcanzar, y muchas veces, cuando vamos creciendo y vemos que la vida se nos complica un poco, empezamos a pensar que nuestros sueños no se harán realidad por X o Y circunstancia.

Algunas de las creencias que te limitan, son pensamientos externos que escuchas como por ejemplo:

- No tenemos dinero para lograr eso.
- En mi familia nadie pudo lograr eso y yo tampoco lo lograré.
- Mis padres dicen que eso es imposible.
- Es demasiado grande lo que quiero
- Debemos ser realistas.

Todos estos pensamientos son mentiras. No las creas, todos los sueños se pueden hacer realidad, créeme soy la primera soñadora, y siempre me inspiré de hombres y mujeres que han soñado en grande y lo lograron, y si ellos lo lograron, itambién nosotros podemos lograrlo!

Quiero que veas la película de Walt Disney, y respondamos las siguientes preguntas.


En caso de que no consigas la película investiga sobre su vida y responde las siguientes preguntas.



¿Qué pudo lograr Walt Disney?



¿Qué dificultades se encontró en el camino?



¿Quienes creyeron en el, y quienes no?



¿Qué valores tuvo Walt Disney que les permitieron lograr sus sueños? ¿Soñó en grande? ¿Qué hubiese pasado si sus sueños hubiesen sido pequeños?



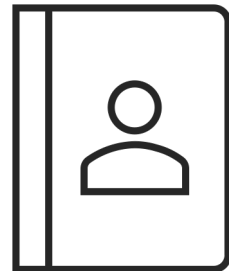
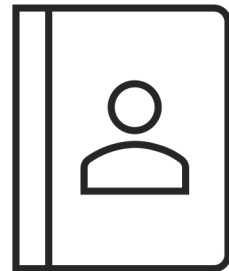
SE ÍNTEGRO

La integridad es el fundamento de una vida de éxito, cuando eres íntegro nadie puede señalarte, pues tus acciones hablan más que tus palabras, una persona íntegra, tiene las siguientes características:

- Hace lo correcto aunque no lo estén viendo.
- Sus acciones son congruentes con sus palabras.
- Es humilde y sabe disculparse cuando comete un error.
- Su vida es un libro abierto, no oculta nada, ni siquiera en situaciones difíciles porque su identidad no depende de sus circunstancias sino de su persona.
- Tiene valores claros, y sus decisiones se rigen en base a sus valores.
- No miente, ya que no tiene la necesidad, de ocultar nada a nadie.

La integridad tiene grandes recompensas. Una vida íntegra es una vida en total libertad, en donde la verdad, la transparencia, la honestidad son los principales valores que rigen la vida de las personas Íntegras.

Los seres humanos en su mayoría son esclavos: Esclavos de mentiras, del dinero, de deudas, de la aprobación de los demás. Estamos diseñados para ser libres. Aléjate de la esclavitud con integridad, vulnerabilidad, autenticidad y valores de éxito. ¡Creeme tu vida será recompensada en gran manera!



Responde a las siguientes preguntas con honestidad.

¿Sientes que eres una persona íntegra?

¿Cuáles son las consecuencias de una vida llena de mentiras?

¿Te gustaría obtener las recompensas de una vida íntegra?

¿Qué puedes hacer para ser más íntegro?



¡Veamos una película!

Ver la película **Hacksaw Ridge** o en español **Hasta el último hombre**

Para reflexionar:

- ¿Qué fue lo que más admiraste del Soldado?
- ¿Cuáles fueron las dificultades que atravesó por ser íntegro?
- ¿Cuáles fueron sus recompensas?
- ¿Quién le dio la fortaleza para poder vivir en integridad?
- ¿Vivir en integridad es fácil en este mundo?
- ¿Vivir en integridad vale la pena?

APASIÓNATE

La pasión es otra característica de las personas con éxito. Toda persona exitosa es apasionada con lo que hace, es fundamental que primero seas apasionado con la vida, y luego con lo que haces.

La vida es un regalo de Dios, y lo que hago con mi vida es un regalo de mi parte para Dios, porque simplemente me siento agradecida.

Es hermoso vivir así, pues te impulsa, te da propósito, te da energía, te da pasión, te da amor y la confianza de que todo lo que está destinado para tu vida es bueno, agradable y perfecto.

Vivir apasionado, es darlo todo. Es siempre dar más de lo que se te exige sin esperar nada a cambio, ya que amas lo que haces, porque sientes que fuiste diseñado para eso y te entregas con absoluta confianza.

¿Te imaginas si todos fuéramos apasionados? Que todos los seres humanos del mundo vivieran llenos de amor por lo que hacen, siempre dando la milla extra, y dando lo mejor sin esperar nada. El mundo necesita más apasionados. Más personas que creen cambios, que tengan soluciones a problemáticas mundiales, que sueñen en grande, creo que de esta forma crearíamos en un mejor mundo.

¿Te gustaría unirse a ser parte de los apasionados? ¡Te invito! Es la garantía de vivir una vida exitosa.





¡Hagamos un video!

Haz un video de las cosas que amas hacer y explica el por qué. Descríbelo detalladamente. Cuéntale a tus compañeros de aula: ¿Cómo podrías cambiar el mundo con tu pasión?.

Súbelo en las RRSS de tus padres o tuyas y mencionanos en @aprendesonar y @piensard Usa el hashtag #filosofiadevidaap6 EL VIDEO MÁS CREATIVO GANARÁ RD\$2000 en efectivo.

REFLEXIONA

La reflexión es la capacidad que tiene un ser humano de pensar detenidamente en algo con la finalidad de sacar conclusiones.

Las personas de éxito reflexionan, se hacen preguntas, piensan, se autoanalizan.

Muchas veces cometemos errores, de eso no hay duda, no es que este mal. Lo que está mal es que siempre cometamos los mismos errores, que no reflexionemos en cómo podemos mejorar como personas, y seamos intencionales en nuestro crecimiento.

Las personas que no reflexionan se estancan, se quejan, se victimizan ante la vida por siempre tener los mismos resultados o culpan a todo el mundo de su falta de resultados.

Las personas exitosas se responsabilizan de su vida, no culpan a nadie, reflexionan, piensan cómo mejorar las áreas de su vida, son intencionales en su crecimiento, y siempre buscan la forma de mejorar cada día.

Es buen momento para reflexionar sobre tus creencias, tu pasado, lo que es correcto, lo que no es correcto, lo que trae bendición a tu vida, y aférrate con todo tu corazón a todo lo que es justo, a todo lo que es bueno y a todo lo que Dios ama, agárrate de esto. Creeme que serás recompensado y obtendrás una vida bendecida.



Responde a las siguientes preguntas con honestidad.

¿Eres reflexivo y te cuestionas sobre tus comportamientos?

¿Cuáles son los beneficios de la reflexión?

¿Qué hábitos puedes desarrollar para estar en constante reflexión?

¿Qué puedes hacer para ser más reflexivo?

PERSEVERERA

La **perseverancia** es mantenerse constante en algo que ya se comenzó a pesar de que la situación se ponga complicada. Fuente Brainly.lat

Algunos ejemplos son:

- Mantener un estilo de vida saludable
- Hacer tus deberes cada día.
- Levantarse temprano todos los días.
- Hacer ejercicio diario.
- Ahorrar.
- Terminar algún proyecto.

Estos fueron algunos ejemplos de perseverancia. Ahora veremos más información sobre la palabra:

1. Sinónimo de perseverancia:

- Firmeza
- Persistencia
- Perduración
- Fijeza.



Frases de perseverancia:

- La paciencia y perseverancia tienen un efecto mágico ante el que las dificultades desaparecen y los obstáculos se desvanecen. John Quincy Adams.
- La perseverancia es el trabajo duro que haces después de cansarte del trabajo duro que ya hiciste. Newt Gingrich.
- La perseverancia es la base de todas las acciones. Lao Tzu.
- Si quieres triunfar en la vida, haz de la perseverancia tu amigo del alma, de la experiencia tu sabio consejero, de la advertencia tu hermano mayor y de la esperanza tu genio guardián. Joseph Addison.
- El coraje no es tener la fortaleza de seguir adelante; es seguir adelante cuando no tienes la fuerza. Theodore Roosevelt.
- Lo escrito sin esfuerzo es generalmente leído sin placer. Samuel Johnson.
- Nadie tiene éxito sin esfuerzo. Aquellos que tienen éxito se lo deben a la perseverancia. Ramana Maharshi.
- No importa lo lento que vayas mientras no pares. Confucio.
- Sin continuo crecimiento y perseverancia, palabras como mejora, logro y éxito no tienen significado. Benjamin Franklin.

Crea un arte con imágenes de cinco frases célebres sobre perseverancia y compártelas en clase.





¡Veamos una serie!

Ver la serie Madam Walker

Para reflexionar:

¿Qué retos tuvo que enfrentar Madam Walker?

¿Por qué se distinguió de su competencia?

¿Qué valores regían sus decisiones?

¿Por qué marcó la diferencia?

TEST SOBRE DETERMINACIÓN

9. TEST DE DETERMINACIÓN

Encierra en un círculo tu respuesta.

1.- Las nuevas ideas y los nuevos proyectos muchas veces me distraen de las anteriores.

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

2.- Los contratiempos no me desaniman. No me doy por vencida fácilmente.

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

3.- Regularmente establezco una meta, pero más tarde elijo buscar una meta diferente.

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

4.- Trabajo esforzadamente.

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

5.- Tengo dificultad en mantener el enfoque en proyectos que toman más de un par de meses por completarse.

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

6.- Termino todo lo que comienzo

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

7.- Mis intereses cambian de año a año

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

8.- Soy diligente. Nunca me doy por vencido.

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

9.- He estado obsesionado con una cierta idea o proyecto por un corto tiempo pero más tarde pierdo interés.

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

10.- He vencido los contratiempos para conquistar un reto importante.

5	4	3	2	1
Nunca	Casi nunca	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre

Para calcular tu puntuación total, suma todos los puntos de las casillas marcadas y luego lo divides entre 10.

La puntuación máxima de determinación es 5 (Soy altamente determinado) y la puntuación más baja es 1 (no soy nada determinado)

Para reflexionar:

¿Qué puedo hacer para mejorar cada una de las áreas antes mencionadas?

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their reflections on the areas mentioned above.

Piensa

en tu futuro



@piensard



@piensard



@piensard



809-816-0764



@piensard